**ADA Red Nacional**

Información, consejo, y formaciones sobre el Acto de Americanos con Discapacitadas (ADA)

Llamenos gratuito

1-800-949-4232 V/TTY

Encontrar su centro regional a www.adata.org

Para la versión lo más actual y accesible, por favor visita

http://adainfo.us/emergencypower

**Planificación de electricidad de emergencia para los que usan tecnología de asistencia y dispositivos médicos que dependen de electricidad y baterías**

Esta lista de la planificación de electricidad de emergencia es para los que usan tecnología de asistencia y dispositivos médicos que dependen de electricidad y baterías, que incluyen:

• Máquinas de la respiración (respiradores, ventiladores)

• Sillas de ruedas y scooters eléctricas

• Equipo de oxígeno, succión, o diálisis en casa.

Alguno de este equipo es esencial para su nivel de independencia, ¡mientras que otro equipo es esencial para mantener que está vivo! Use esta lista para hacer planes de electricidad de respaldo.

Revise y actualize esta lista cada seis meses. (Para ayudarle recordar, cuando cambia los relojes por el otoño y el invierno.)

**Planificación de electricidad de emergencia**

**Lista de planificación de electricidad de emergencia**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fecha completada** | **No aplica** | **Cosa** |
|  |  | **Básicos de planificación** |
|  |  | Crear un plan para fuentes alternas de electricidad. |
|  |  | Leer las instrucciones del equipo y hablar con proveedores del equipo sobre su opciones para electricidad de reserva. |
|  |  | Pedir consejo de su compañía de electricidad sobre el tipo de electricidad de reserva que intenta usar. |
|  |  | Chequear el equipo de reserva o equipo de electricidad alternativo regularmente para asegurar que funcionará durante una emergencia. |
|  |  | Enseñar a sus vecinos y cuidadores cómo usar sus sistemas de electricidad de reserva y operar su equipo. |
|  |  | Mantener una lista de proveedores alternos de electricidad.  • Pedir a sus cuerpos policiales y bomberos, y su hospital, si puede usarles como una fuente de reserva para su equipo si sus sistemas de reserva fallan. |
|  |  | Etiquetar todo el equipo con su nombre, dirección, y número de teléfono. Adjuntar a su equipo tarjetas con instrucciones claras y sencillas, cubrir las tarjetas con cinta clara. |
|  |  | Mantener copias de instrucciones por todo el equipo en un envase impermeable a/o sus kits de emergencia. También mantener números de serie y modelo. |
|  |  | **Usadores de dispositivos que soportan la vida** |
|  |  | Contactar sus compañías de electricidad y agua de sus necesidades para dispositivos que sostienen la vida (diálisis de casa, máquinas de succión, máquinas de respiración, etc) con antelación de un desastre.  • Muchas compañías de servicios públicos mantienen una lista de “servicios de reconexión de servicios” y un mapa con las ubicaciones de costumbres que dependen de la electricidad por el uso en una emergencia. Pedir al departamento de servicio al cliente si este servicio está disponible. Notar que aun si usted está en la lista de “servicios de reconexión de servicios,” es posible que no tendrá electricidad para unos días después de un desastre. Es esencial que tenga opciones de electricidad de reserva para su equipo. \* |
|  |  | Notificar a sus cuerpos bomberos que depende usted de dispositivos que sostienen la vida. |
|  |  | Cada usuario de un ventilador debe tener una bolsa de resucitación cercana. La bolsa de aire a través de una máscara cuando está apretada. |
|  |  | Si recibe diálisis o otro tratamiento médico, pedir de su médico los planes de emergencia y donde debe ir para recibir tratamiento si su centro usual no está disponible después de una emergencia. |

**Lista de planificación de electricidad de emergencia**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fecha completada** | **No aplica** | **Cosa** |
|  |  | **Usuarios de oxígeno** |
|  |  | Chequear con su médico si puede usar una tasa de flujo reducida en una emergencia para extender la vida del sistema. Etiquetar su equipo con los números de flujo reducido para que pueda referirlos fácilmente. |
|  |  | Conocer las prácticas de la seguridad de oxígeno: |
|  |  | • Evitar áreas donde hay llamas o fugas de gas. |
|  |  | • Publicar señales de “Oxígeno en uso” Post “Oxygen in Use.” |
|  |  | • Siempre usar linternas de batería o faroles en lugar de luces de gás o velas cuando el oxígeno está en uso. |
|  |  | • Mantener el interruptor de cierre del equipo de oxígeno cercano para que pueda accederlo rápidamente durante una emergencia. |
|  |  | **Usuarios de generadores** |
|  |  | Asegurar que el uso de un generador es apropiado y realista. |
|  |  | Un generador de 2,000-2,500 vatios alimentado por gas puede alimentar un refrigerador y muchas lámparas. (Un refrigerador solo necesita 15 minutos de electricidad por hora para mantener frío si no abre la puerta. Pues, podrías desenchufarlo para operar otros dispositivos) |
|  |  | Operar generadores en áreas abiertas para asegurar la circulación de aire buena. |
|  |  | Guardar el combustible seguramente. |
|  |  | • El reto cuando vives en un apartamento es saber como guardar seguramente suficiente gasolina. |
|  |  | • Guardar un kit de sifón. |
|  |  | Probar su generador a veces para asegurar que funcionará cuando sea necesario. |
|  |  | Algunos generadores pueden conectarse a las instalaciones eléctricas de casa. Siempre contactar a su compañía de servicios para aprender de restricciones críticas y asuntos de seguridad. |

**Lista de planificación de electricidad de emergencia**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fecha completada** | **No aplica** | **Cosa** |
|  |  | **Baterías recargables** |
|  |  | Si usa audífonos, mantenga un suministro de baterías extras a mano. |
|  |  | Crear un plan de como recargar las baterías cuando se apaga la electricidad. |
|  |  | Chequear con su vendedor/proveedor para encontrar maneras alternativas de cargar las baterías. Ejemplos incluyen:  • Conectar pinzas a una bateria de vehiculo  • Usar un convertidor que enchufa en el tomacorriente de accesorio del coche. |
|  |  | Si sustituye una batería de vehículo para una batería de silla de ruedas, la carga no durará igual de larga que una batería de ciclo profundo de silla de ruedas. |
|  |  | Si usa una silla de ruedas o scooter eléctrica, guardar una silla de ruedas manual para uso en una emergencia. |
|  |  | Baterías extras de reserva requieren carga a veces aun cuando no están en uso. Si su estrategia de supervivencia depende de guardar baterías, seguir un horario de recargar. |
|  |  | Saber la duración de las baterías que alimentan sus sistemas. |
|  |  | Cuando hay la opción, elegir equipo que use baterías que puede comprar fácilmente. |
|  |  | **Cuando la electricidad está restaurada** |
|  |  | Chequear para asegurar que las configuraciones de sus dispositivos médicos no han cambiado. (dispositivos médicos frecuentemente retornan al modo por defecto cuando se apaga la electricidad) |

**Lista de planificación de electricidad de emergencia**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fecha completada** | **No aplica** | **Cosa** |
|  |  | **Otros planes de reserva** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Para más información, llame y hable con una especialista de ADA — 1-800-949-4232. Cada llamada es confidencial.

Content was developed by the Pacifc ADA Center, and is based on professional consensus of ADA experts and the ADA Natonal

Network..

The contents of this factsheet were developed under grants from the Natonal

Insttute on Disability, Independent Living, and Rehabilitaton Research

(NIDILRR grant numbers 90DP0081 and 90DP0086). NIDILRR is a Center

within the Administraton for Community Living (ACL), Department of Health

and Human Services (HHS). The contents of this factsheet do not necessarily

represent the policy of NIDILRR, ACL, HHS, and you should not assume

htp://www.adapacifc.org

endorsement by the Federal Government.

© Copyright 2018 ADA Natonal Network. All Rights Reserved.

May be reproduced and distributed freely with atributon to ADA Natonal Network (www.adata.org).